

Data la grande eterogeneità di qualifiche (a volte auto-regolate) e di percorsi formativi nell'ambito dietetico-nutrizionale e alimentare, con conseguente scarsa garanzia e/o chiarezza a tutela della salute del cittadino, se si desidera o si ha necessità di consigli nutrizionali e dietetici, specialmente nel caso di problematiche di salute, si consiglia di:

- verificare/assicurarsi che la competenza richiesta sia adeguatamente qualificata e regolamentata
- non fidarsi della semplice definizione di Nutrizionista, ma chiedere informazioni precise sui percorsi formativi di secondo livello e sulle qualifiche dei professionisti
- discutere e chiedere consiglio al proprio Medico o altro professionista sanitario di fiducia, per trovare la risposta migliore e rispondente alle proprie esigenze.

### **COME TROVARE UN DIETISTA**

È possibile trovare un Dietista:

- attraverso la rubrica *Cerca un Dietista* nel sito ANDID [www.andid.it](http://www.andid.it)
- attraverso il registro degli iscritti all'ANDID, suddivisi per Regione, pubblicato nel sito ANDID [www.andid.it](http://www.andid.it)
- attraverso il Numero Verde 800.97.66.80 per prenotare una visita gratuita nella settimana dal 14 al 18 ottobre p.v.
- nei Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica degli ospedali italiani attraverso i siti web aziendali alla voce *Carta dei Servizi*
- negli studi medici e negli ambulatori specialistici pubblici e privati.

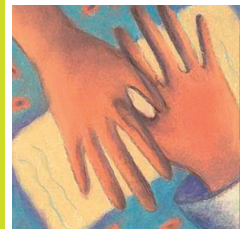
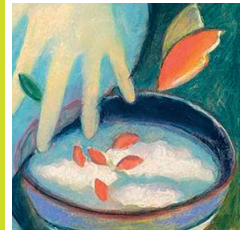
Stampato in proprio il 13/10/2013

### **Informazioni per il pubblico**

## **I DIETISTI O GLI ALTRI PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE?**

Scegliere la persona giusta per cercare aiuto e consigli può a volte essere un compito difficoltoso.

Questo breve opuscolo spiega la differenza tra i ruoli e le funzioni dei Dietisti e dei vari professionisti che si occupano di nutrizione.



## DIETISTI

Sono gli unici professionisti della nutrizione regolamentati dalla legge, con riconoscimento di autonomia e responsabilità (L. 42/99 - L. 251/2000), disciplinati da un codice deontologico a garanzia del massimo livello di prestazione.

### IL TITOLO È RICONOSCIUTO DALLA LEGGE? SÌ

Può definirsi Dietista solo chi ha frequentato il Corso di Laurea triennale in Dietistica, istituito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia. L'esame finale abilita all'esercizio della professione.

### COMPETENZE

Lavorano con persone sane e malate: promuovono la sana e corretta alimentazione in situazioni fisiologiche e patologiche, elaborano diete e piani dietetici personalizzati per il trattamento dietetico-nutrizionale delle patologie connesse all'alimentazione, compresi i disturbi del comportamento alimentare, su prescrizione medica. Si occupano di ristorazione collettiva, sono esperti nello studio e nella elaborazione dei menù per comunità di sani (mense scolastiche ed aziendali, case di riposo, punti di ristoro, ecc.) e malati (ospedali, case di cura, lungodegenze) in modo da garantire gli aspetti igienico-sanitari dell'alimentazione, coprire i fabbisogni nutrizionali e rispondere in modo adeguato ai bisogni di salute delle diverse comunità. Svolgono attività didattiche, educative ed informative rivolte a singoli, gruppi di popolazione e operatori sanitari e sociali.

## MEDICI

Possono conseguire la specializzazione in Scienze dell'Alimentazione e in tal caso si definiscono Nutrizionisti o Dietologi. Nella loro competenza rientrano la valutazione clinica, la diagnosi, il trattamento e l'elaborazione delle diete.

### NUTRIZIONISTI (non medici)

Sono professionisti provenienti da diversi percorsi formativi (scienze biologiche, biologia, agraria, chimica, veterinaria, farmacia, tecnologia agro-alimentare...)

### IL TITOLO È RICONOSCIUTO DALLA LEGGE? NO

Il termine nutrizionista non indica alcuna professione riconosciuta dalla legge. Si definiscono Nutrizionisti i professionisti di cui sopra che conseguono una Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana o che frequentano la Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione. Chi proviene da questi corsi non può chiamarsi Dietista. Al termine di questi percorsi non è previsto alcun esame abilitante.

### COMPETENZE

Si occupano della sicurezza alimentare delle collettività e della popolazione, di prevenzione delle patologie di interesse alimentare ed indagini sui consumi alimentari dell'individuo e della popolazione, partecipano a campagne di informazione ed educazione alimentare, organizzano i servizi di ristorazione, valutano le caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai processi tecnologici, valutano lo stato nutrizionale di individui e gruppi di popolazione. Non sono qualificati per né l'elaborazione di diete né per il trattamento dietetico di patologie e situazioni cliniche specifiche.

## DIETISTI

### AMBITI DI ATTIVITÀ

Esercitano la professione in regime di dipendenza e libero-professionale in: tutte le strutture del SSN (Ospedali, Case di Cura pubbliche e private, Ambulatori specialistici e territoriali, Cliniche Universitarie, Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione), Aziende di ristorazione, palestre, centri estetici e del fitness.

### DA CHI SONO REGOLAMENTATI E DA CHI È ASSICURATA LA QUALITÀ?

Il profilo professionale del Dietista è stabilito con Decreto del Ministero della Salute (DM. 744/ del 1994). L'ordinamento di studi è stabilito per legge. Durante il corso di laurea è prevista la frequenza obbligatoria con tirocinio pratico supervisionato da colleghi esperti, in ospedale, in strutture di sanità pubblica e in aziende della ristorazione per un numero complessivo di 1500 ore, al termine del quale lo studente deve dimostrare competenza clinica e professionale sufficiente per poter accedere all'esame abilitante. Dopo la laurea in Dietistica è possibile proseguire il percorso accademico (conseguimento di laurea di secondo livello e di Master). L'aggiornamento continuo dopo la Laurea è obbligatorio e controllato dagli organismi ministeriali e rappresentativi della professione (per i Dietisti, l'ANDID, Associazione riconosciuta dal Ministero della Salute come unica rappresentativa dei Dietisti Italiani) in appositi registri. Il mancato raggiungimento del numero previsto di ore formative comporta sanzioni fino alla sospensione dall'esercizio della professione. L'ANDID promuove il costante aggiornamento professionale sulle tematiche più complesse che riguardano la cura nutrizionale delle malattie croniche più diffuse e più complesse in sintonia con gli orientamenti nazionali ed internazionali.

## NUTRIZIONISTI (non medici)

### AMBITI DI ATTIVITÀ

Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, industria alimentare e del dietetico, laboratori di analisi degli alimenti, aziende della ristorazione.

### DA CHI SONO REGOLAMENTATI E DA CHI È ASSICURATA LA QUALITÀ?

Gli ordinamenti didattici e gli obiettivi formativi dei corsi suddetti non prevedono l'acquisizione di competenze nell'ambito della nutrizione clinica e della dietetica per patologia, né tirocini obbligatori o di durata prevista dalla legge presso ospedali o ambulatori del SSN, eccezion fatta per la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, il cui tirocinio pratico è peraltro riservato esclusivamente a chi è in possesso della Laurea in Medicina (medici).

Non per tutti è previsto un numero obbligatorio di ore di aggiornamento né la loro registrazione.

### ESPERTI IN NUTRIZIONE

Esistono infine molte altre persone che si definiscono come "esperti di dieta" o "esperti di nutrizione", a volte con molte sigle dopo il loro nome. In molti casi queste definizioni non costituiscono alcuna qualifica, ma indicano la frequenza a Master o Corsi di Perfezionamento di diversa durata, rilasciati da Università pubbliche e da istituti privati, anche con frequenza on line, su tematiche inerenti l'alimentazione, la nutrizione e/o la dietetica, oppure l'acquisizione di generiche nozioni sull'alimentazione, attraverso fonti non regolamentate. Tali titoli sono semplici attestati di frequenza e non sono certificazioni abilitanti all'esercizio professionale.